

Kurzus címe: Szelf-tervező - önismerettől karrierig



Kurzus oktató(k) neve és elérhetősége:

Bodnár Tekla, bodnar.tekla@mome.hu; Horváth Márton, horvath.marton@mome.hu

Kurzus kód:

B-KH-201-CS-2-252602-10

M-KH-201-CS-2-252602-10

Helyszín: M 017

A kurzus célja és alapelvei:

A kurzus célja, hogy támogassa a hallgatókat szakmai és tanulmányi útjuk tudatos alakításában, a személyes fejlődés és a pályaszocializáció összefüggéseiben. A program során a résztvevők feltérképezik szakmai értékeiket és motivációikat, azonosítják a választott szakhoz kapcsolódó lehetséges karrierutakat, és tudatosítják azokat a mérföldköveket, amelyek saját hosszú távú sikerességükhöz vezetnek. A hét folyamán a résztvevők egy átlátható, megvalósítható pályatervet építenek. A záró nap lehetőséget ad a vizuális összegzésre és a szakmai perspektívák megosztására, erősítve a tudatos karrierépítést.

A kurzus keretében feldolgozandó témakörök, témák:

- Szakmai önimeretfejlesztés
- Szakmaképek, lehetséges karrierutak és pályalehetőségek feltérképezése
- Általánosan alkalmazható kompetenciák, képességek és készségek rendszere és szerepe
- Szakmai szociális háló
- Eredmények felismerése és elismerése, visszajelzések fogadása
- Szakmai mérföldkövek és célkitűzések

Tanulásszervezés/folyamatszervezés sajátosságai:

Kurzushét 5 napján, naponta 4*40 perces szeminárium / workshop, a záró napon prezentációk.

Hétfőtől péntekig 10:00-16:00 között

1. nap: kiindulópontok

Hallgatói, szakmai önismeret: szakmai értékek és motivációk, tanulási stílusok és kompetenciaterületek azonosítása

Szakmakép: lehetséges karrierutak és pályalehetőségek azonosítása a szakhoz kapcsolódóan

2. nap: erőforrások

Nem szakmaspecifikus készségek: általános kompetenciák megismerése, amely minden pályán kulcsfontosságú: időgazdálkodás, célkitűzések, problémamegoldás

CV: az önéletrajz összeállításának szakmaspecifikus és általános szempontjai, professzionális bemutatkozó anyag létrehozása

3. nap: mérföldkövek

Az eredmények felismerése és visszajelzések fogadása, imposztor érzés kezelése

Lehetséges szakmai eredmények és célok: milyen konkrét szakmai mérföldkövek és teljesítmények vezethetnek hosszú távú sikerhez a választott karrierúton

Szakmai szociális háló: szakmai kapcsolatok építése és fenntartása, releváns szakmai hálózatok és közösségek azonosítása

4. nap: poszter összeállítása

Az előző napok eredményeinek vizuális és tartalmi összegzése, a prezentáció előkészítése.

A poszter egy lehetséges karrierút elemzése az első három nap során megismert szempontok és jellemzők szerint.

5. nap:

Poszterprezentációk és értékelés.

A hallgatók tennivalói, feladatai:

- Aktív részvétel
- Feladat: karrierút-elemzést bemutató poszter elkészítése és záró alkalmon történő bemutatása (2-4 fős csapatokban).

A tanulás környezete: Tanterem

Értékelés:

Teljesítendő követelmények:

- Aktív részvétel az alkalmak min. 80 %-án. – 30%
- Aktív csapattagként részvétel a karrierút-elemzés poszter elkészítésében és a prezentációban. – 70%.