

Kurzus címe:

A test mindent számon tart - az elég jó gyerekkor élménye és a hátrányos gyermekkori élmények tapasztalata

Kurzus oktatói: Gyurkó Szilvi, gyermekjogi tanácsadó, trauma-sensitive care tréner

Kurzus kód: B-KH-201-ELM-232402-03, M-KH-201-ELM-232402-03, M-KH-E-201-THEO-232402-03

Kurzus leírása:

Mind voltunk gyerekek. De mindegyikünk gyerekkora más volt. Nagyon más lehet városban felnőni, mint szegregált telepen, támogató családban vagy elhanyagolva, nagy családban vagy egyedülálló szülővel. A különböző gyermekkori élmények megértése segít saját magunkhoz és másokhoz is közelebb kerülni, és erőforrásként "hasznosítani" gondolkodásunkban, kreativitásunkban és kapcsolódásainkban.

A kurzus a saját szükségletekkel, gyermekkori igényekkel, gyerekjogok átbeszélésével indul, majd érintjük a hátrányos gyermekkori élményeket (Adversary Childhood Experiences - ACE), és végül a trauma szenzitív megközelítés elsajátításával zárunk.

Interaktív közös munkára, kiscsoportos gyakorlatokra és beszélgetésekre lehet számítani - frontális előadás nem lesz. Tudásátadó és készségfejlesztő kurzus, nem önismereti.

Kurzusra való jelentkezés:

Szakfüggetlen, BA, MA és Doktori Iskolába járók is jelentkezhetnek.

Létszám: min. 9, max. 15

Időpont:

02.12.: 10.00-16.00

02.13.: 9.00 - 13.00

02.14.: 9.00 - 13.00

02.15.: 9.00 - 15.00

02.16: 9.00- 12.00

Kurzus teljesítésének feltétele:

Jelenlét. (Max. a kurzus 10%-ról lehet hiányozni)

A kurzus ajánlása:

A kurzus elsősorban azoknak ajánlott, akiket mozgat a gyerekkori tapasztalatok, a pozitív és hátrányos gyerekkori élmények kérdése, azok megjelenése a művészeti önkifejezésben ill. akik gyerekekkel, fiatalokkal (is) szeretnének dolgozni a jövőben.

Linkek:

muveszetiprojekt.hintalovon.hu

Olvasmányok:

(Ajánlott irodalom)

Bruce Perry: Szeretni születünk

Bessel van der Kolk: A test mindent számon tart