

Cím	Társadalmi ügyek támogatása. A filantrópia kultúrája
Kódok	M-KF-E-301-FS-262701-10 / M-KF-301-FS-262701-10 / B-KF-401-FS-262701-10
Hirdető	MA Iskola
Környezet	Online + személyes (3., 8., és 14. Héten)

Alapadatok						
Kurzus típusa	Kredit	Kontaktóra	Otthoni munkaóra	Tantárgy típusa	Félév	Melyik tantárgy része?
Gyakorlat	5	48	100	KFI	2026. ősz	

Ajánlás

Átfogó szemléletformálás az adakozás, adományozás, önzetlenség témájában egy értékalapú, hosszú távon gondolkodó és fenntartható jövő érdekében. Azoknak szól, akik szeretnék hosszú távú stratégiát kialakítani maguk számára értékeik és érdekeik alapján, és lehetőséget kapni csatlakozni különböző társadalmi ügyekhez.

Rövid leírás

A hibrid (12 héten át online munka + személyes alkalmak) kurzus során a hallgatók tisztába kerülnek az alapfogalmakkal, és a filantrópia jelenlegi helyzetével a világban, fókuszáltnan Magyarországon. Megismerik, hogy milyen egyénre és társadalomra gyakorolt pozitív hatásai vannak, és feltérképezik saját motivációjukat, értékeiket. Átlátják a társadalmi ügyek rendszerét és a lehetőségeiket az aktív szerepvállalásra. Tisztába kerülnek saját felelősségükkel és hatásukkal, saját élményt szereznek, hogy apró tettekkel is milyen széles körben tudnak hatást gyakorolni.

Oktatók

Oktató neve	Oktató elérhetősége	BIO	Fogadóóra
Tóth Alexandra	alexandra@bridgebudapest.org	https://www.linkedin.com/in/szandratoth	egyedi kérés alapján e-mailben

Félév menete

A kurzus formátuma			Órarendi időpontok
heti beosztású, komplett online tananyag + egyéni és csoportos konzultációk online és jelenléti formában			online munka a hallgató egyéni időbeosztása szerint, heti rendszerben + konzultációk előre jelezve
Az egyes foglalkozások jellege és ütemezésük, tanári közreműködés jelölése			
Hetek	Dátum	Heti tartalom	Műhely/speciális terem
1	IX. 7. hét	Mi a filantrópia?	online

Elmélet: A filantrópia eredete, fejlődése és kulturális gyökerei. Fogalmak tisztázása, mint filantrópia, charity, mecenatúra és határterületek. Vallási beágyazottság és pszichológiai tényezők. A filantrópia szerepe a társadalmi egyenlőtlenségek kezelésében. A filantrópia szereplői és ökoszisztémája.

Gyakorlat: Milyen filantróp típus vagy? A privilégiumaink megismerése kreatív, rajzolás gyakorlaton keresztül. Fogalom párosítás (sajnálát, empátia, részvét, együttérzés). Gondold tovább gyakorlat – te mit csinálnál? Valós történet feldolgozás (osztrák örökös nő inspiráló története)

2	IX. 14-i hét	Személyes alkalom – csoportos feldolgozás	online
		Online: A filantrópia élettani hatásai Elmélet: Társadalmi hatás (mikroközösségektől globális kihívásokig). Mindennapi filantrópia: a kedvesség ereje és személyes felelősségvállalás. Személyes értékek és motivációk, azaz a giving szemlélet, mint belső iránytű. Motivációk, érzelmi mechanizmusok és akadályok: miért (nem) adunk? Gyakorlat: Hála és értékek feltérképezése, önreflexiós technikák, gyakorlatok. Random act of kindness gyakorlat bemutatása és kipróbálása, fogalom összepárosítás (altruizmus, önérték, kölcsönösség, stb.)	
3	IX. 21-i hét	Társadalmi és globális ügyek Elmélet: Mit értünk ügyek alatt? Milyen világban élünk, alapvető kihívásaink. Milyen ügyek vannak jelenleg (Az ENSZ 17 fenntartható fejlődési célja). Az ügyek differenciálási szempontjai. A jéghegy modell és a rendszerszintű változás. A House of Giving ügye és szemlélete. Gyakorlat: Mi lehet a Te ügyed gyakorlat. A saját ügy kiválasztása a korábban azonosított értékeken keresztül, személyes kapcsolódás által, a legfontosabb társadalmi és globális ügyek listájából. Jéghegy modell feladat a saját választott ügy kapcsán.	személyes + online
4	IX. 28-i hét	Mi mindent adhatunk? Elmélet: Az adás sokfélesége, mi mindent adhatunk? Pénzbeli adományok, tárgyi adományok, idő és önkéntesség, tudásmegosztás és képességfejlesztés, kapcsolati tőke és befolyás megosztása. Az adás stratégiai megközelítése, kihívások és tévhitek az adás kapcsán. Gyakorlat: Saját erőforrások feltérképezése, azonosítása. A hatás tovább gyűrűzése – fordított történetek gyakorlat. TED-előadás: Derek Sivers: Hogyan indítsunk el egy mozgalmat?	online
5	X. 5-i hét	Személyes alkalom – csoportos feldolgozás Online: Mi az én ügyem? Elmélet: Az ügyválasztás jelentősége, személyes kapcsolódás és értékek szerepe, Információ gyűjtés és kutatás az ügy kapcsán, kritériumok és szempontok egy ügy választásához, érzelmi és racionális tényezők	online

egyensúlya, kihívások és csapdák az ügy választás kapcsán, a személyes és kollektív ügy kapcsolata.

Gyakorlat: A saját választott ügy kibontása vezetett kérdések mentén (hol érzel elkötelezettséget, hol tudsz a legjobban, leghatékonyabban segíteni stb.) Focus statement gyakorlat: Mi lenne az ügyed egy mondatban? (A szívügy tervező előkészítése)

6	X. 12-i hét	<i>Kurzushét</i>	-
7	X. 19-i hét	Együttműködés, kommunikáció Elmélet: A befogadói oldal: Civilek, alapítványok megismerése, és a velük való közös munka. Kik a civilek és miért fontosak? A sokszínűség ereje. Hogyan kommunikáljunk és működünk együtt ebben a rendszerben? A civilek méltósága, működési költségeinek fontossága, átláthatóság és mérhetőség a civil szférában. Gyakorlat: Teszt a civilekkel kapcsolatosan – tipikus tévképzetek és azok eloszlátása. Bevezetés az etikus adománygyűjtők világába. Kik a szimpatikusak és miért?	online
8	X. 26-i hét	Az adományozás formái Elmélet: Az adományozás sokféle szerepe, stratégiai és alkalmi adományozás. Hatékonyság és felelősség, partnerség a civilekkel. Új irányok az adományozásban. Az adományozó szerepe egy közösségben. Gyakorlat: Adományozási checklist (tipikus buktatók, azaz mit ne adjunk?) Mit adjunk? hasznos tippek a hatékony adományozáshoz. A checklista gyakorlati alkalmazása 15 szempont mentén. Adjukössze.hu bevezetése – hogyan kapcsolható ez a választott üggyhöz?	személyes + online
9	XI. 2-i hét	Az önkéntességről Elmélet: A közvetlen segítségnyújtás személyes formái. Önkéntesség fogalma, történeti és társadalmi kerete. Az önkéntesség típusai, motivációk és egyéni haszon. Az önkéntesség társadalmi hatásai, kihívások és lehetőségek. Gyakorlat: Teszt – Milyen önkéntes típus vagy? Az önkéntesség 5 hatásának megismerése és alkalmazása. Az önkéntesség lehetőségeinek feltérképezése vezetett kérdések mentén a saját ügy kapcsán.	online
10	XI. 9-i hét	Mit hagyok hátra? Elmélet: Az örökség jelentése és a hossz távú gondolkodás szerepe. Mit hagyunk magunk után, hol az egyéni felelősségünk és hol lesz ez közösségi téma? A legacy leadership fogalma. Gyakorlat: A vezetői hagyaték 5 szintje gyakorlat. Hány emberre vagyunk hatással gyakorlat? Hogyan töltjük a rendelkezésünkre álló 4000 hetet? 30 év múlva milyen változást szeretnénk látni a világban? Saját ügyre vonatkozó reflexiós gyakorlatok.	online
11	XI. 16-i hét	Vállalati filantrópia	online

Elmélet: Nagyvállalatok, üzleti szereplők és vezetők szerepe a filantrópiában. Az értékalapú vezetés fogalma, jelentése. A munkavállalók szerepe. Az etikus kapitalizmus fogalma. Alternatív közgazdasági foglalkozás. Társadalmi vállalkozások és fenntartható befektetések. A hosszú távú felelősség kihívásai és lehetőségei.

Gyakorlat: Fogalmak meghatározása (CSR, ESG, stb.) Kvíz: Filantrópia vagy felelősség? Jó cég vagy jó marketing? A személyes ügryhöz kapcsolódó vállalati partner megtalálása. Vállalható üzleti szereplők manifesztója.

12	XI. 23-i hét	Hogyan adjunk? Elmélet: GIVING manifesto – miért, mit hogyan adjunk? Az erőforrásaink sokfélesége – miért, mit, hogyan adjunk? Kinek adjunk – a hitesles szervezetek szerepe. A tudatos adás alapelvei. Közösségi párbeszéd és generációk bevonása. A hálózatosodás szerepe a filantrópiában. Gyakorlat: A GIVING manifesto megismerése, egyéni reflexiók a témában. Szervezetek megbízhatóságának ellenőrzése – szempontrendszer megismerése, alkalmazása. Definíciók, civil szervezetek jogi alapfogalmak tisztázása.	online
13	XI. 30-i hét	Mi a szívügyed? Elmélet: Az előző 11 hét összefoglalója, kulcsgondolatok kiemelése. Gyakorlat: A szívügy tervező (záró beadandó feladat) elkészítése. A szívügy tervező a 3. 1 % tervező elkészítése. Az ügy, cél meghatározása egy mondatban, reflexió a saját ügy kiválasztása kapcsán. Üzenet írása a jövőbeni énnék és fogadalom, vállalás tétele. Reflexió a teljes kurzusra.	online
14 15	XII. 7-i hét -	Személyes alkalom – csoportos zárás -	személyes -

Kurzusteljesítés feltételei, követelmények és értékelés

A hallgatók tennivalói, feladatai

Követelmény, beadandó munka	Értékelés módja	Értékelés szempontjai	Leadási határidő, alkalom	Súly az érdemjegyen
1. A munkafüzetek kötelező feladatainak elvégzése	online visszajelzés	online feltüntetve	6. alkalomig az első 5 munkafüzet, 14. hétig a maradék 5 munkafüzet	70 %
2. Szívügy tervező elkészítése			14. heti alkalom előtt 1 héttel Teamsre feltölteni	30 %

Általános, átfogó feltételek

Aktív részvétel a személyes alkalmakon

Jegyzetek és irodalom

Kötelező irodalom

1. Margaret Heffernan (2015) – Mérhetetlenül – Apró tettek, nagy eredmények. HVG könyvek
2. Rutger Bregman (2025): Morális ambíció. Gyakorlati útmutató cselekvő idealistáknak. HVG Kiadó, Budapest.

Kurzus jegyzetei, prezentációi

A kurzushoz tartozó videók és összefoglalók a Teamsen kerülnek feltöltésre

Ajánlott irodalom

https://mtda.hu/books/bery_laszlo_a_magyar_filantropia_konyve.pdf

1. David Callahan: The Givers: Wealth, Power, and Philanthropy in a New Gilded Age. Alfred A. Knopf, 2018.
2. Anand Giridharadas: Winners Take All. The Elite Charade of Changing the World. Alfred A. Knopf, 2018.
3. Edgar Villanueva: Decolonizing Wealth: Indigenous Wisdom to Heal Divides and Restore Balance. Berrett-Koehler Publishers, 2018.
4. Rob Reich: Just Giving. Why Philanthropy Is Failing Democracy and How It Can Do Better. Princeton University Press, 2018.

Tanulási eredmények

Tudás

Tisztába kerülnek az alapfogalmakkal, és a filantropia jelenlegi helyzetével a világban, fókuszáltnak Magyarországon. Megismerik, hogy milyen egyénre és társadalomra gyakorolt pozitív hatásai vannak, és feltérképezik saját motivációjukat, értékeiket.

Képesség

Képesek átlátni a társadalmi ügyek rendszerét és a lehetőségeiket az aktív szerepvállalásra, melynek során a következő képességeik fejlődnek: alázat, felelősségvállalás, önbecsülés, elégedettség, közösségi integráció, életminőség javulás

Attitűd

Saját hosszú távú stratégiát alakítanak ki maguk számára értékeik és érdekeik alapján (szolidaritás, empátia, társadalmi egyenlőtlenségek csökkentésére való törekvés), továbbá lehetőséget kapnak csatlakozni különböző társadalmi ügyekhez.

Autonómia és felelősségvállalás

Tisztába kerülnek saját felelősségükkel és hatásukkal, saját élményt szereznek, hogy apró tettekkel is milyen széles körben tudnak hatást gyakorolni.

Felmentés

Nem adható felmentés a kurzuson való részvétel és teljesítés alól.

Tantervi kapcsolatok

Tantárgy	Kapcsolódó kurzusok (párhuzamosságok)	Kurzus érdemjegy aránya a tantárgyban
	-	100%

A kurzus előfeltételei	Szabadon választott esetén sajátos előfeltételek:	Szabadon választhatóként felvehető?
-	-	Nem

Mesterséges intelligencia használatára vonatkozó irányelvek és szabályok a kurzusban

Általában vonatkozó szabályok: A Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Mesterséges Intelligencia és Plágiumszabályzata.

TechPark eszköz- és anyagigény

-

TechPark biztosítja?

-

Egyéb információ, megjegyzések