

Cím **Szakmai autonómiafejlesztés I. – Egyéni fejlődési terv (IDP)**

Kódok B-AE-101-DESIGN2

Hirdető Alapképzések Iskolája

Környezet Tantermi

Alapadatok

Kurzus típusa	Kredit	Kontaktóra	Otthoni munkaóra	Tantárgy típusa	Félév	Melyik tantárgy része?
Szeminárium	5	12	138	Kötelező	1.	Szakmai autonómia-fejlesztés

Ajánlás

A kurzus elsősorban a formatervező-, tárgyalgó-, és textiltervező szakos hallgatóknak ajánlott.

Rövid leírás

A kurzus célja, hogy a hallgatók jobban felismerjék saját fejlődési útjuk tervezésének előnyeit, és a félév során megismert módszerek segítségével képesek legyenek **egyéni fejlődési tervük (Individual Development Plan – IDP) elkészítésre, amely alapján tervezhetővé tehetik egyetemi tanulmányaikat a jövőben.** Ennek a folyamatnak a segítésére csoportos mentorációk keretén belül **feltérképezik saját motivációikat, erősségeiket, továbbá azon területeket, amelyekben fejlődni szeretnének (self-mapping).** E kérdésekre adott válaszaik alapján **tudatossá válnak céljaik definiálásában,** amiben a konzultációk során elsajátított SMART módszer segíti őket.

A kurzus eredményeként minden hallgató elkészíti a mentorációs alkalmak során megismert IDP sablon alapján egyéni fejlődési tervét, amit az elsajátított módszerekkel a következő félévekben is iterálhatnak aktuális kihívásaiknak megfelelően önállóan.

Oktatók

Oktató neve	Oktató elérhetősége	BIO	Fogadóóra
Gorka-Focht Máté	gorka@mome.hu	Egyetemi tanársegéd – szakterület: marketing, márkakommunikáció, experience design	Elektronikus úton előre egyeztetve.

Félév menete			
A kurzus formátuma			Órarendi időpontok
Csoportos mentorációs alkalmak			Kedd (10:00-11:20)
Az egyes foglalkozások jellege és ütemezésük, tanári közreműködés jelölése			
Hetek	Dátum	Heti tartalom	Műhely/speciális terem
1.	szeptember 8.	Bevezetés, a kurzus menetének és követelményének ismertetése. IDP bemutatása, tervezésének alapjai.	-
2.	szeptember 15.	„Holiday Special” – az ünnepek és marketing kapcsolata.	-
3.	október 6.	Motivációk, erősségek, fejlesztendő területek feldolgozásának folyamata.	-
4.	október 20.	Célok kijelölésének módszere (SMART), példatár.	-
5.	október 27.	IDP tervezés módszere, hasznos gyakorlatok.	-
6.	november 3.	Prezentációs ismeretek, prezentáció készítésének alapjai. Előadói stratégiák és technikák. Csoportos értékelés, visszajelzések megosztása, feedback-technikák.	-

Kurzusteljesítés feltételei, követelmények és értékelés				
A hallgatók tennivalói, feladatai				
Követelmény, beadandó munka	Értékelés módja	Értékelés szempontjai	Leadási határidő, alkalom	Súly az érdemjegyen
IDP elkészítése, és az ennek részét képező fejlődési célok kijelölése (SMART módszer alapján) egyénileg. IDP elküldése a korábban megadott határidőig.	írásbeli	Elsődleges szempontok: Az elkészített IDP átgondoltsága és kidolgozottsága. A félév során megismert módszerek szakszerű alkalmazása. Másodlagos szempontok: A bemutatott IDP megvalósíthatósága és jövőbeli fejlesztetősége. További szempontok: A leadott IDP formai kidolgozottsága.	2026. október 30.	80%
Tanórai aktivitás	-	Hallgatói aktivitás az egyéni és csoportos feladatok során.	(félév során)	20%
Általános, átfogó feltételek				
Órai jelenlét, hiányzások maximális száma: 2				
Aktív részvétel az órákon az egyéni és csoportos feladatokban.				
IDP elkészítése, egyéni célok kijelölése (SMART), leadás – határidő: 2026. október 30. (éjfél).				

Jegyzetek és irodalom
Kötelező irodalom
-
Kurzus jegyzetei, prezentációi
Minden órát követően megosztva a kurzushoz tartozó Teams-csoportban, illetve igény esetén Google Drive-on keresztül.
Ajánlott irodalom

-

Tanulási eredmények	
Tudás	A hallgató megismeri az IDP elkészítésének módszertanát, illetve a hatékony célkitűzési módszer (SMART) alapjait. E tudásokat felhasználva a jövőben már önállóan tudja fejleszteni saját tanulási tervét, és a tanulmányaihoz (később karrierjéhez) kapcsolódó célkitűzéseit is az elsajátított módszertan alapján tudja elvégezni. Ezenkívül megismerkedik a prezentáció készítés alapjaival.
Képesség	A hallgató képessé válik saját tanulási útjának alapvető tervezésére, célkitűzéseinek meghatározására, illetve ezen folyamatok fél éves (egyéni) értékelésére, és újratervezésére, ezzel tervezetté téve saját fejlődési útját a jövőben. Továbbá előadói képességei is fejlesztésre kerülnek a kurzus során.
Attitűd	Tudatosan gondolkodik saját fejlődési útjáról, legyen szó tanulmányairól az egyetem alatt, és saját karrierjéről a tanulmányai befejezését követően is.
Autonómia és felelősségvállalás	Felismeri a félév során tanult módszerek hatását egyéni fejlődési folyamataira, és felelősséget vállal autonóm döntéseiért az elsajátított módszerek alkalmazásakor a jövőben.

Felmentés
Nem adható felmentés a kurzuson való részvétel és teljesítés alól.

Tantervi kapcsolatok		
Tantárgy	Kapcsolódó kurzusok (párhuzamosságok)	Kurzus érdemjegy aránya a tantárgyban
Szakmai autonómiafejlesztés	-	-
A kurzus előfeltételei	Szabadon választott esetén sajátos előfeltételek:	Szabadon választhatóként felvehető?
-	nincsenek	nem

Mesterséges intelligencia használatára vonatkozó irányelvek és szabályok a kurzusban
A mesterséges intelligencia egyetemi használatára a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Mesterséges Intelligencia és Plágiumszabályzata vonatkozik.

Alapanyagigény	Ki biztosítja?
-	-

Egyéb információ, megjegyzések

Az egyes órákhoz tartozó anyagok megosztása, és a kurzushoz kapcsolódó kommunikáció Microsoft Teams-en keresztül történik.