

Kurzus neve: Szakmai autonómiafejlesztés II.

A kurzus oktatója/i, elérhetősége(i): Plank Livia, plank@mome.hu

Kód: B-AE-301-G	Tantervi hely: ESBA	Javasolt félév: 3.	Kredit: 0	Tanóraszám: 12 Egyéni hallgatói munkaóra: 138
Kapcsolt kódok: -	Típus: szeminárium	Szab.vál-ként felvehető-e? Nem	Szab.vál. esetén sajátos előfeltételek:	

A kurzus kapcsolatai (előfeltételek, párhuzamosságok):
Szakmai autonómiafejlesztés I.

A kurzus célja és alapelvei:

A kurzus célja, hogy a hallgatókat támogassa az egyéni fejlődési célok és ahhoz rendelhető eszközök, erőforrások feltérképezésében. Ehhez nyújt segítséget egy ún. egyéni fejlődési/tanulási terv, melyet a hallgatók a félév során elkészítenek.

Tanulási eredmények (fejlesztendő szakmai és általános kompetenciák):**Tudás:**

A hallgató tisztában van a tanulási célok jelentőségével, és ismeri saját egyéni fejlődési céljait. Tisztában van growth mindset fogalmával és hatásával a tanulási sikerekre. Ismeri az egyéni fejlődési tervet (IDP) mint tanulástámogató eszközt.

Képesség:

A hallgató saját tanulási sajátosságait ismerve képes segítséggel tanulási tervet készíteni, ahhoz támogató erőforrásokat keresni, a tanulási terv szerint haladni, saját tanulási folyamatára reflektálni. Ki tud tűzni egyéni, megragadható fejlődési célokat és fel tudja építeni az oda vezető utat. Képes saját fejlődésére reflektálni, tanulmányait magas fokú önreflexióval kezelni.

Attitűd:

Elkötelezett az önfejlesztésben.
Hisz a képességek fejleszthetőségében, a változás lehetőségében.

A kurzus keretében feldolgozandó témakörök, témák:

A kurzus során elsősorban a hallgatók motivációival, jövőképeivel, céljaival foglalkozunk kifejezetten az önismeret, énhatékonyság és tanulás irányítása szempontjából. A tanulás mint szükséges rossz helyett megkeressük az ebben rejlő lehetőségeket, és még inkább az egyénben rejlő potenciált. Foglalkozunk a növekedési szemlélet hatásával a sikeres fejlődésre és kísérletezünk a hatékony és motiváló célok állításával.

Megismerkedünk az egyéni fejlődési terv műfajával és a félév során minden hallgató elkészít egy személyre szabott tervet. Az egyéni fejlődési terv (personal study plan vagy personal development plan) lényege, hogy az egyén áttekintse a motivációit, erősségeit, majd egyéni célokat fogalmazzon meg és feltérképezze a célok eléréshez szükséges erőforrásokat, konkrét lépéseket, a rendelkezésére álló lehetőségeket.

Plank Livia az Edulab oktatásmódszertani munkatársaként, pedagógiai szakemberként kurzusára elsősorban azokat a jelentkezőket várja, akiket az alábbi témák érdekelnek:

- önismeret a tanulásban
- tanulástervezés, önmenedzsment a tanulásban
- énhatékonyság és growth mindset
- SMART-célok

Tanulásszervezés/folyamatszervezés sajátosságai:

A kurzuson elsősorban csoportos alkalmak keretében dolgozzuk fel a témaköröket, ill. otthoni egyéni munkával megadott segítségek mentén. A kurzus során egyéni fejlődési tervet készít minden hallgató. A kurzus csoportos konzultációval zárul.

Értékelés:

A kurzus teljesítésének követelménye:

- A tanórákon/konzultáción való megjelenés,
- valamint a szemeszter végére az egyéni fejlődési terv elkészítése, melynek tartalmaznia kell a kurzus elején megnevezett kötelező elemeket.

Az érdemjegy kiszámítása

A modul a HÁROM MODULOS SZAKMAI AUTONÓMIA-FEJLESZTÉS ÉS SZAKDOLGOZAT című tantárgy része. A másik két modullal együtt teljesül. A kurzus kritériumtantárgy, aláírással zárul.

Tanórán kívüli konzultációs időpontok és helyszín:

Csütörtök 9:00-11:00 , U_515 (előzetes bejelentkezéssel) vagy online egyéni egyeztetés alapján.