

## Kurzusleírás (tematika)

<b>Kurzus neve:</b> Szakmai autonómiafejlesztés II. – Egyéni fejlődési terv (IDP) készítése / Mentoráció				
<b>A kurzus oktatója, elérhetősége:</b> Gorka-Focht Máté, egyetemi tanársegéd (Akadémia) e-mail cím: <a href="mailto:gorka@mome.hu">gorka@mome.hu</a>				
<b>Kód:</b> B-AE-301-C	<b>Kapcsolódó tanterv</b> (szak/szint): ESBA	<b>A tantárgy helye a tantervben:</b> 3. szemeszter	<b>Kredit:</b> 5	<b>Tanóraszám: 12</b> <b>Egyéni hallgatói munkaóra: (138)</b>
<b>Kapcsolt kódok:</b> –	<b>Típus:</b> szeminárium	<b>Szab.vál-ként felvehető-e?</b> NEM	<b>Szab.vál. esetén sajátos előfeltételek:</b> –	
<b>A kurzus kapcsolatai (ajánlás, előfeltételek, párhuzamosságok):</b> A kurzus elsősorban a Média Intézet hallgatóinak és Formatervezés-, Tárgyalkotás-, (Design Intézet), illetve az Animáció (Filmipari Tudásközpont) szakos hallgatóknak ajánlott.				
<b>A kurzus célja és alapelvei:</b>  A kurzus célja, hogy a hallgatók <b>jobban felismerjék saját fejlődési útjuk tervezésének előnyeit, és a félév során megismert módszerek segítségével képesek legyenek egyéni fejlődési tervük (Individual Development Plan – IDP) elkészítésre</b> , amely alapján tervezhetővé tehetik egyetemi tanulmányaikat a jövőben. Ennek a folyamatnak a segítésére <b>csoportos, illetve egyéni konzultációk keretén belül feltérképezik saját motivációikat, erősségeiket, továbbá azon területeket, amelyekben fejlődni szeretnének (self-mapping)</b> . E kérdésekre adott válaszaik <b>alapján tudatossá válnak céljaik definiálásában, amiben a konzultációk során elsajátított SMART módszer segíti őket</b> . A félév végére minden hallgató elkészíti a félév során megismert IDP sablon alapján egyéni fejlődési tervét, amit az elsajátított módszerekkel a következő félévekben is iterálhatnak aktuális kihívásaiknak megfelelően önállóan.				
<b>Tanulási eredmények (fejlesztendő szakmai és általános kompetenciák):</b>  <b>Tudás:</b> A hallgató megismeri az IDP elkészítésének módszertanát, illetve a hatékony célkitűzési módszer (SMART) alapjait. E tudásokat felhasználva a jövőben már önállóan tudja fejleszteni saját tanulási tervét, és a tanulmányaihoz (később karrierjéhez) kapcsolódó célkitűzéseit is az elsajátított módszertan alapján tudja elvégezni. Ezenkívül megismerkedik a prezentáció készítés fontosabb technikáival.				

**Képesség:** A hallgató képessé válik saját tanulási útjának alapvető tervezésére, célkitűzéseinek meghatározására, illetve ezen folyamatok féléves (egyéni) értékelésére, és újratervezésére, ezzel tervezetté téve saját fejlődési útját a jövőben. Továbbá előadói képességei is fejlesztésre kerülnek a kurzus során.

**Attitűd:** Tudatosan gondolkodik saját fejlődési útjáról, legyen szó tanulmányairól az egyetem alatt, és saját karrierjéről a tanulmányai befejezését követően is.

**Autonómia és felelősségvállalás:** Felismeri a félév során tanult módszerek hatását egyéni fejlődési folyamataira, és felelősséget vállal autonóm döntéseiért az elsajátított módszerek alkalmazásakor a jövőben.

**A kurzus keretében feldolgozandó témakörök, témák:**

- Személyes motivációk, erősségek, fejlesztésre váró területek feltérképezése (self-mapping).
- Individual Development Plan (IDP) tervezése.
- Egyéni célok kijelölése a SMART módszer segítségével.
- Prezentáció készítésének és előadásának alapttechnikái.

**Tanulásszervezés/folyamatszervezés sajátosságai:**

A félév során összesen **8 csoportos konzultációs alkalom kerül meghirdetésre** – a konzultációs időpontok a kurzusra jelentkezett hallgatók órarendjének függvényében kerül kijelölésre a kurzusfelvétel zárását követően.

A kijelölt 8 konzultációs időpont (havonta 2 alkalom) közül a **kurzus teljesítésének feltétele**, hogy **legalább 3 konzultáción (havonta 1 alkalom) megjelenjen a hallgató.**

A konzultációk során az **alábbi témakörök kerülnek feldolgozásra:**

**1-2. konzultáció:**

- Bevezetés, a kurzus menetének és követelményének ismertetése.
- IDP bemutatása, tervezésének alapjai.

**3-4. konzultáció:**

- Motivációk, erősségek, fejlesztendő területek feldolgozásának folyamata.
- Célok kijelölésének módszere (SMART), hasznos gyakorlatok.

**5-6. konzultáció:**

- IDP tervezés módszere, hasznos gyakorlatok.

**7-8. konzultáció:**

- Prezentációs ismeretek, prezentáció készítésének technikái.
- Előadói stratégiák és technikák.

A félév során a **hallgatóknak lehetősége van igény szerint egyéni konzultációra** is az adott témakörhöz kapcsolódóan.

**A hallgatók tennivalói, feladatai:**

- aktív részvétel a konzultációkon.
- IDP elkészítése, egyéni célok kijelölése (SMART) és leadása a szorgalmi időszak végeztével – a végső határidő a félév során a kurzust felvevő hallgatók terhelésének függvényében közösen kerül meghatározásra az utolsó konzultációs alkalmak során.

**A tanulás környezete:**

Minimum 3 személyes (tantermi) konzultáció, további (online) konzultációs lehetőségek igény szerint. Zárókonzultáció egyéni, vagy előzetes egyeztetés alapján csoportos, formában online, vagy személyesen történik.

**Teljesítendő követelmények:**

- A félév során **legalább 3 csoportos konzultáción való részvétel.**
- **IDP elkészítése, és az ennek részét képező fejlődési célok kijelölése** (SMART módszer alapján) egyénileg.
- **IDP bemutatása egyéni** (vagy a félév során történő egyeztetés alapján csoportos) **zárókonzultáció keretén belül.**

**Értékelés módja, szempontjai:**

A hallgatók a konzultációk során **elsajátított módszerekkel egyénileg elkészítik egyéni fejlődési tervüket (IDP)** a félév során megismert szempontrendszer alapján. Az elkészült anyagokat a félév során egyeztetésre kerülő zárókonzultáció előtt küldik el az oktatónak, aki a zárókonzultáció során az alábbi szempontok alapján értékeli a leadott anyagot.

**Elsődleges szempontok:**

- A bemutatott IDP átgondoltsága és kidolgozottsága.
- A félév során megismert módszerek szakszerű alkalmazása.

**Másodlagos szempontok:**

- A bemutatott IDP megvalósíthatósága és jövőbeli fejleszthetősége.

**További szempontok:**

- A leadott IDP formai kidolgozottsága.

**Az érdemjegy (aláírás) kiszámítása:**

- IDP kidolgozottsága és átgondoltsága: 80%
- formai megvalósítás: 20%

A *Szakmai autonómiafejlesztés* tárgy három modulja együttesen adja ki az 5 kreditet, aminek jóváírása az első félévben történik meg.  
A kurzus kritériumtantárgy, aláírással zárul.

**Kötelező irodalom:**

–

**Ajánlott irodalom:**

–

**Egyéb információk:**

Az egyes konzultációkhoz tartozó anyagok megosztása, és a kurzushoz kapcsolódó kommunikáció Microsoft Teams-en keresztül történik.

**Máshol/korábban szerzett tudás elismerése/ validációs elv:**

Nem adható felmentés a kurzuson való részvétel és teljesítés alól.

**Tanórán kívüli konzultációs időpontok és helyszín:**

MOME M\_205. – személyesen, vagy elektronikus úton előre egyeztetve.