



Kurzus címe: RUHA(TÁR) és MENTÁLIS EGÉSZSÉG

Image: Midjourney

Kurzus oktatói:

Keszeg Anna, PhD, egyetemi docens, MOME

Gál Anikó, doktorjelölt, MOME-Ferrari Egyetem

Kurzus kód: B-KH-301-ELM-232401-02, M-KH-101-ELM-232401-02

Kurzus leírása:

A ruháinkkal kapcsolatban a legutóbbi időben főként negatív érzések halmozódnak bennünk: a sosem elég (jó), a sok túlságosan sok, a kevés túlságosan kevés. Ugyanez igaz a vásárlásra is. A ruhatár kialakítása gyakran kapcsolódik össze negatív érzésekkel.

A kurzus ezeknek az érzeteknek a lebontására tesz kísérletet a ruháinkkal kapcsolatos érzéseink kibeszélésével. Nem fenntartható vagy kapszulagardróbót építünk, hanem egy olyan problémszerkezetet rakunk össze, amely a ruháink toxikusságát mélységesen komoly problémaként kezeli. Ugyanakkor ezt a toxikusságot a textiltől kinyerhető energia kérdésének körbejárásával ellensúlyozzuk.

NAP 1. RUHATÁRCV

NAP 2. VÁSÁRLÁS_FRUSZTRÁCIÓK

NAP 3. GARDRÓB-MITOLÓGIA

NAP 4. MINDFULNESS: RUHÁK EGYMÁS KÖZÖTT

NAP 5. POZITÍV HATÁSOK: GYÓGYÍTÓ TEXTILEK

A kurzus szakfüggetlen és nyitott BA és MA szakos hallgatók számára is.

Létszám: 15

Eredmények: naponta irányított workshop és azok kimenetei

Kurzus teljesítésének feltétele: nincs kreditértéke, aláírással zárul

A kurzus ajánlása:

Neked szól, ha imádod a ruhatárgyaid.

Neked szól, ha haragszol a ruhatárgyaidra.

Neked szól, ha fenyegetőnek érzed a gardróbodban felhalmozott textilmennyiséget.

Neked szól, ha sokat gondolkodsz azon, mit fogunk tenni a ruháinkkal a jövőben.

***Neked szól, ha szeretnéd magadat jobban megismerni a ruháidon keresztül.
Neked szól, ha volt már, hogy lejártad a lábad mire megtaláltad a ruhadarabot, amire szükséged volt.
Neked szól, ha gondolkodnál és beszélgetnél a tárgyainkhoz fűződő kapcsolódásunkról.
Neked szól, ha érdekel egy tematika több szempontból való körüljárása.
Neked szól, ha szeretsz csapatban dolgozni.***

Linkek:

https://www.ted.com/talks/barry_schwartz_the_paradox_of_choice

Olvasmányok:

Csíkszentmihályi Mihály-Eugene Halton: Tárgyaink tükrében - Az vagy, amit birtokolsz. Libri, Bp., 2011.

Kapitány Ágnes, Kapitány Gábor: Beszélő házak. Kossuth, Budapest, 2000.

Caroline Mair: The Psychology of Fashion, Routledge, 2018.

Colin Campbell: The Meaning of Objects and the Meaning of Actions: A Critical Note on the Sociology of Consumption and Theories of Clothing. Journal of Material Culture, 1(1), 93–105., 1996.

Jonathan Chapman: Meaningful Stuff. Design That Lasts. The MIT Press, 2021.

Kate Fletcher, Melissa Tham: Opening Up the Wardrobe: A Method Book. Novus Vorlag, 2017.