

## Kurzusleírás (tematika)

|  |                                   |                                       |  |   |
|--|-----------------------------------|---------------------------------------|--|---|
| Kurszus neve: Szabadon választható tárgy/Párkapcsolatok pszichológiája – Evolúciós örökségünk  |                                   |                                       |  |   |
| A kurszus oktatója/i, elérhetősége(i): Arndt Bernadett, arndt.bernadett@mome.hu  |                                   |                                       |  |   |
| Kód:<br>B-AE-502-A   | Tantervi hely:<br>Bármely BA szak | Javasolt félév:<br>5-6                | Kredit:<br>5                                 | Tanóraszám: heti 4 óra<br>Egyéni hallgatói<br>munkaóra: - |
| Kapcsolt kódok:<br>B-AE-502-2019   | Típus: szeminárium                | Szab.vál-ként<br>felvehető-e?<br>igen | Szab.vál. esetén sajátos előfeltételek:<br>- |   |
| A kurszus kapcsolatai (előfeltételek, párhuzamosságok):<br>-   |                                   |                                       |  |   |
| A kurszus célja és alapelvei:<br>A tárgy célja, hogy a hallgató egyéni tanulási céljaihoz, tanulási tervének megvalósulásához hozzájárjon azáltal, hogy kitekintésre ad lehetőséget saját szűkebb-tágabb szakterületének határain túlra; vagy további elmélyülésre ad lehetőséget egy adott probléma vizsgálatában.  |                                   |                                       |  |   |
| Tanulási eredmények (fejlesztendő szakmai és általános kompetenciák):<br><br>Tudás:<br>Érti a szűkebb szakterületén kívüli vagy szélesebb összefüggéseket, felvetéseket, megközelítéseket. Ismer szakterületén túli vagy szélesebb problémavilágokat, megközelítéseket, megoldásmódokat.<br><br>Képesség:<br>Szakterületén túli vagy szélesebb gondolkörökben tájékozódik.<br>Kommunikál szakterületén túli vagy szélesebb gondolkodásmóddal rendelkezőkkel.<br><br>Attitűd:<br>Nyitott saját szakterülete határainak átlépésére. Törekszik más területeken történő tájékozódásra, ismeretszerzésre.   |                                   |                                       |  |   |
| A kurszus keretében feldolgozandó témakörök, témák:<br><br><ol style="list-style-type: none"><li>1. A párválasztás evolúciós alapjai</li><li>2. Párválasztási sokféleség - Több mint monogámia és heteroszexualitás</li><li>3. Az ideális pár a férfiak szerint</li><li>4. Az ideális pár a nők szerint</li><li>5. Udvarlás és vonzalom</li><li>6. Szex és lélek</li><li>7. Szerelem és kötődés</li><li>8. Féltékenység, hűtlenség</li><li>9. Párkapcsolati kommunikáció, konfliktuskezelés</li><li>10. Házasság – A kontrollált szexualitás társadalmi szerződése</li><li>11. Alternatív párválasztási stratégiák (sugar kapcsolatok, prostitúció, szexbabák, nemi erőszak)</li><li>12. Párból család</li></ol> |                                   |                                       |  |   |
| Tanulásszervezés/folyamatszervezés sajátosságai:<br>Aktív részvétel az órákon, közös megbeszélés. Rövid prezentáció elkészítése, amelyben egy választott példát értelmez a hallgató a tanult elméletek segítségével.<br><br>A tanulás környezete:<br>tanterem  |                                   |                                       |  |   |

**Értékelés:**

A teljesítés feltétele az órákon való aktív részvétel a megengedett hiányzás figyelembevételével. Az értékelés hallgató által választott témakör feldolgozása alapján történik. Az értékelés fő szempontja a megismert elméletek alapján a választott példában (film, dal, könyv) a pszichológiai jelenségek felismerése, az összefüggésekre való rávilágítás, ezek előadása egy 15 perces prezentációban. Cikk feldolgozása esetén a tanultakhoz való kapcsolódás, az ismeretanyag hatékony feldolgozása és bemutatása.

**Az érdemjegy kiszámítása**

A választott cikk vagy film feldolgozása alapján ötfokozatú osztályzat: 1-5

**Kötelező irodalom:**

Geoffrey Miller: A párválasztó agy. A párválasztás szerepe az emberi agy evolúciójában. Typotex Kft, 2006

**Ajánlott irodalom:**

Meskó Norbert: Szex és Lélek. A párkapcsolatok pszichológiája. Pro Pannonia Kiadó, 2013

Mihalec Gábor: Gyűrű-kúra - A sikeres házasság kézikönyve kezdőknek, házasoknak és újrakezdőknek.

Harmat Kiadói Alapítvány, 2019

**Egyéb információk:**

Az órák a Google Meet platformján kerülnek megtartásra, a konferenciahívások linkje és a kurzus tananyagai a Google Classroom felületén lesznek megosztva. Ehhez a hallgatók a félév kezdetén, e-mailben megkapják a hozzáférést.

**Máshol/korábban szerzett tudás elismerése/ validációs elv:**

-

**Tanórán kívüli konzultációs időpontok és helyszín:**

Csütörtök 14-16:00 , előzetes e-mailen keresztüli egyeztetéssel